

# 10 rad, jak bezpiecznie korzystać z łodzi

Co roku w wypadkach na łodzi ginie w Kanadzie średnio 140 osób. Ponad 80 procent tej liczby stanowią mężczyźni. Ponad 90 procent z nich nie ma na sobie kamizełek ratunkowych. W samochodzie zapinasz pas bezpieczeństwa, bo wiesz, że nie zdążysz zapiąć go podczas wypadku. Na wodzie w ten sam sposób należy myśleć o kamizelce ratunkowej. Jeśli nie masz jej na sobie, nic Ci ona nie pomoże.

## Najważniejsze wskazówki dotyczące bezpieczeństwa na łodzi:

1. Zimna woda zagraża życiu bardziej niż sądzisz. Przygotuj się na szok termiczny w zetknięciu z zimną wodą – zawsze miej na sobie kamizelkę ratunkową.
2. Alkohol i pływanie łodzią to niebezpieczny związek. Alkohol pozostaw na brzegu.
3. Sprawdzaj prognozę pogody. Wróć na brzeg natychmiast, gdy spodziewane jest pogorszenie się pogody.
4. Przestrzegaj wszystkich znaków ostrzegawczych i boi w pobliżu elektrowni wodnych i zapór; woda może zmienić się w przeciągu kilku sekund z niezmażonej niczym ciszy w zagrażający życiu rwący potok. „Zachowaj odległość, bądź bezpieczny”.
5. Odpowiedzialnie kieruj łodzią motorową – dostosuj prędkość, zwłaszcza wtedy, gdy woda jest wzburzona.
6. Zachowuj pozycję siedzącą! Z małej łodzi motorowej, kanadyjki czy kajaka można łatwo wypaść.
7. Przygotuj się. Upewnij się, że na pokładzie Twojej łodzi znajduje się wymagany sprzęt zabezpieczający oraz wystarczająca ilość paliwa.
8. Na wodzie miej przy sobie radio UKF lub telefon komórkowy.
9. Zawsze informuj kogoś, gdzie się wybierasz i kiedy wrócisz.
10. Bierz udział w szkoleniach. Dowiedz się, jak przetrwać nieoczekiwany upadek do wody.

**Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa na łodzi zostały przygotowane przez towarzystwo Lifesaving Society oraz firmę Ontario Power Generation. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com).**