

10 توصیه ایمنی برای قایق سواری

به طور متوسط، هر ساله 140 کانادایی در رخدادهایی که هنگام قایق سواری اتفاق می افتد، غرق می شوند که بیش از 80 درصد آنان مرد هستند و بیش از 90 درصد جلیقه نجات نمی پوشند. به هنگام رانندگی، کمر بند ایمنی را به این دلیل می بندید که می دانید هنگام وقوع تصادف فرصت بستن آن را ندارید. در آب، همین طرز تفکر را در مورد جلیقه نجات خود داشته باشید. اگر آنرا نپوشید، برای شما مفید نخواهد بود.

توصیه های مهم برای قایق سواری ایمن:

1. آب سرد مرگبارتر از آن است که شما فکر می کنید. برای شوک ناشی از آب سرد خود را آماده کنید – همیشه جلیقه نجات بر تن داشته باشید.
2. نوشیدن الکل و قایق سواری با هم جور در نمی آید. الکل را روی ساحل جا بگذارید.
3. پیش بینی وضع هوا را بررسی کنید. در صورت نزدیک شدن هوای بد، بلافاصله به ساحل برگردید.
4. از تمام علائم هشدار دهنده و راهنماهای شناور در نزدیکی ایستگاه های هیدروالکتریکی و سدها پیروی کنید؛ در مدت چند ثانیه منظره آرام آب می تواند به سیلابی مرگبار تبدیل شود. "خود را دور نگه دارید، تا در امان بمانید".
5. قایق های موتوری را با احتیاط و دقت لازم برانید – از سرعت مناسب به ویژه وقتی که آب متلاطم است، استفاده کنید.
6. بنشینید! به راحتی می توانید از قایق موتوری کوچک، قایق باریک و سبک (کانو)، یا قایق پاروئی بیرون بیفتید.
7. آماده باشید. مطمئن شوید که تجهیزات ایمنی مورد نیاز و سوخت کافی در کشتی شما موجود است.
8. هنگامی که روی آب هستید یک رادیوی VHF یا تلفن همراه به همراه داشته باشید.
9. همیشه یک نفر را از موقع رفت و برگشت خود مطلع کنید.
10. آموزش ببینید. فرا بگیرید که چطور می توانید در صورت سقوط غیر منتظره در آب، زنده بمانید.

این توصیه های ایمنی قایق سواری از سوی انجمن نجات غریق و تولید نیروی برق انتاریو به شما ارائه شده است. برای اطلاعات بیشتر از وب سایت www.lifesavingsociety.com بازدید کنید.