

# 10 نصائح للتمتع بركوب أمن للزوارق

يتعرض 140 كندياً، في المتوسط، للغرق في حوادث ركوب الزوارق كل عام. وتبلغ نسبة الرجال في هذه الحوادث أكثر من 80 في المائة. وقد وجد أن أكثر من 90 في المائة من هؤلاء الغرقى لم يكونوا مرتدين لسترات النجاة. فأنت تقوم أثناء قيادة السيارة بارتداء حزام الأمان لأنك تعرف أنه ليس أمامك وقت كافٍ لارتدائه أثناء وقوع حادث. لذا، فكر وأنت في الماء بنفس الطريقة عندما يتعلق الأمر بارتداء سترة النجاة. فلن تؤدي سترة النجاة دورها إذا لم تكن ترتديها.

## نصائح فائقة الأهمية للركوب الآمن للزوارق:

1. الماء البارد قد يتسبب في هلاكك بصورة أكبر مما تعتقد. لذا، استعد دائماً لصدمة الماء البارد - ارتد دائماً سترة نجاة.
2. لا يجوز مطلقاً تناول المشروبات الكحولية عند ركوب الزوارق. لذا، لا تصطحب أية مشروبات كحولية معك على متن الزورق واطرها على الشاطئ.
3. تحقق باستمرار من حالة الطقس. وارجع إلى الشاطئ على الفور عندما يسوء الطقس.
4. التزم بكافة لافتات وعوامات التحذير الموجودة حول المحطات والسدود الكهربائية؛ فقد تتغير المياه في ثوانٍ من حالة السكون الجميل لتصبح سيلاً مميتاً. "أمن نفسك وحافظ على سلامتك".
5. قد الزوارق الآلية بشكل مُراعٍ للمسؤولية - استخدم السرعة المناسبة، لا سيما عند تلاطم الأمواج.
6. حافظ على البقاء في وضع الجلوس! فقد تتعرض للسقوط بسهولة من أي زورق آلي صغير أو من أي قارب كانو أو كاياك.
7. كن متهيئاً دوماً. تأكد من وجود معدات السلامة المطلوبة على ظهر الزورق إضافة إلى الوقود الكافي.
8. احمل معك جهازاً لاسلكياً عالي التردد أو هاتفاً محمولاً عندما تكون في الماء.
9. أخبر دوماً شخصاً بالمكان الذي ستذهب إليه وموعد عودتك.
10. احصل على التدريب اللازم. تعلم كيفية البقاء على قيد الحياة في حالة تعرضك لسقوط عارض في الماء.

هذه النصائح المتعلقة بالسلامة عند ركوب الزوارق مقدمة من جمعية إنقاذ الغرقى ومحطة أونتاريو لتوليد الطاقة. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) على الإنترنت.